

معرفی واحد مراقبت در منزل

هدف از راه اندازی واحدهای مراقبت در منزل در بیمارستانها چیست؟

تاکنون افراد زیادی تحت عنوان پرستار و از طریق مراکز بدون مجوز، وارد خانه مردم می شدند اما معاونت پرستاری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، با طرح مراقبت بیماران در منزل و تأسیس واحدهای تخصصی مراقبت در منزل در محیط بیمارستانها، به دنبال ساماندهی این مراکز می باشد تا بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان بتوانند به مراقبت ایمن در منزل دسترسی پیدا کنند.

در این طرح از مراقبتهای اولیه تا خدمات پرستاری تخصصی که قابل ارائه در منزل باشد، در دستور کار قرار گرفته و پرستاران در مقطع کاردانی، کارشناسی و تمامی مقاطع که دارای مدرک معتبر هستند می توانند به این کار بپردازند.

در این طرح بیمارانی که بتوانند با تایید پزشک و پرستار خود به منزل بروند و خود نیز رضایت از این کار داشته باشند به واحد مراقبت در منزل معرفی می شوند و این واحد بیماران را به یکی از مراکز مشاوره معرفی می نماید.

از اهداف تأسیس مراکز مراقبت در منزل میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- ساماندهی، تداوم و هماهنگی در ارائه مراقبت از بیمار پس از ترخیص از بیمارستان
- مراقبت ایمن و به صرفه در منزل،
- کاهش تعداد بستری شدنهای غیر ضروری
- کاهش زمان بستری در بیمارستانها و مراکز درمانی
- کاهش هزینه های درمانی - مراقبتی
- کاهش دوران نقاهت
- کنترل و کاهش عفونت های بیمارستانی نسبت به بستری شدن در بیمارستان
- بهبود کیفیت خدمات پرستاری
- بازگشت سریعتر بیمار به زندگی عادی
- تأمین آسایش روانی و افزایش رضایتمندی بیماران و خانواده ها

مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل:

به مؤسسه ای اطلاق می شود که جهت تأمین مراقبتهای پرستاری در سطوح مختلف نظام سلامت و براساس نیازمندی های مطابق با شرح وظایف و اختیارات تعیین شده پس از اخذ مجوز، توسط افراد حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و با صلاحیت دائر می گردد. هدف از تأسیس این مراکز تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت مددجویان / بیماران به صورت مستقیم و غیر مستقیم از طریق ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر نیاز جامعه در زمینه های مراقبتی - مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد با تأکید بر افزایش سلامتی و کاهش تأثیر ناتوانی به ویژه در بیماریهای مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماریهای خاص و ...) و سالمندان می باشد.

تیم های درمانی مراکز مشاوره شامل کارشناس پرستاری، کارشناس اتاق عمل، هوشبری، فوریت های پزشکی، بهیار و کمک بهیار است.

فرآیند کار:

پزشکان و پرستاران بخش های بستری، اورژانس و درمانگاه، بیماران نیازمند به مراقبت در منزل را شناسایی و پس از ارائه آموزش در این زمینه، بیمار و یا همراه وی را با فرم شماره یک (تکمیل شده توسط پزشک، سرپرستار و پرستار مراقب)، فرم آموزش حین ترخیص، خلاصه پرونده، برگ سیر بیماری، برگ شرح حال و نسخه پزشک معالج با ذکر: (نوع اقدام پرستاری مورد نیاز بیمار در منزل، زمان یا تعداد دفعات انجام اقدام مورد نظر و ...) به واحد مراقبت در منزل بیمارستان معرفی می نمایند.

(لازم به ذکر است فرم ارجاع شماره ۱ در اختیار تمامی سرپرستاران بخشها قرار داده شده است.)

واحد مراقبت در منزل بیمارستان بر اساس دستورات درمانی و مراقبتی پزشک معالج و پرستار مراقب، طبق فرم شماره ۲، بیماران یا خانواده آنها را به نماینده مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل معرفی می نماید. بیماران یا خانواده آنان می توانند بطور مستقیم نیز به واحد مراجعه نمایند.

زمینه های فعالیت مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری مورد قرارداد این مرکز :

مراکز مورد قرارداد بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) نظرآباد ، مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل سلامت پندار و عصر امید و سلامت می باشد که در بازدیدهای نظارتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مورد تأیید قرار گرفته است .

از زمینه های فعالیت این مرکز می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

- مراقبت و نگهداری از سالمند در منزل
- مراقبت و نگهداری از بیمار در منزل و بیمارستان
- چک آپ سلامت
- ارائه خدمات مشاوره ای به بیمار و خانواده
- واکسیناسیون در منزل
- تزریقات ، پانسمان ، سونداژ و در منزل
- پانسمان زخم بستر
- کاردرمانی و گفتاردرمانی در منزل
- فیزیوتراپی در منزل
- نوار قلب
- ارائه خدمات مراقبتهای ویژه در منزل

نظارت بر واحدهای مراقبت در منزل در بیمارستان ها به چه صورت است؟

– نظارت مستقیم بر نحوه عملکرد واحد، بر عهده مدیریت پرستاری بیمارستان است.

– مدیریت امور پرستاری دانشگاه، نظارت بر حسن انجام فعالیت های واحدهای مذکور در بیمارستانها را بر عهده خواهد داشت.

مکان واحد مراقبت در منزل بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) : ساختمان بخشهای بستری – طبقه همکف – جنب دفتر پرستاری
– واحد مراقبت در منزل .

مسئول واحد: سحر تنها (کارشناس پرستاری)